

نکات کلیدی و مهم رای پیشگیری از حوادث ترافیکی

- استفاده از وسایل محافظه کننده از جمله کمربند ایمنی، کلاه ایمنی و صندلی مخصوص در کودکان تلفات حوادث ترافیکی را به میزان قابل ملاحظه ای کاهش می دهد.
- توصیه می شود متین رانانگی بویژه در مسرهای طولانی به معض احساس خستگی و خواب آلودگی در محل مناسبی توقف نموده و استراحت کنید.
- در محل های پرجمعیت، مانند مراکز خرید، مدارس و کنار پارک ها، به عبازان پیاده توجه کنید.
- به تابلوها و علائم رانندگی و ایمنی جاده توجه کنید.
- استفاده از لباس های روشن و اطمینان از سالم بودن چراغ روشنایی جلو و عقب و چراغ ترمز خودروها و موتورسیکلت ها جهت افزایش احتمال دیدن و دیده شدن ضروری می باشد.
- به طور موقت توصیه گردد ه هرگز در حالی که عصبانی هستید، رانندگی نکنید.
- هرگز در حال رانندگی با مرتشینان خودرو گفتگو نکنید، همچنین توجه داشته باشید که خوردن و آشامیدن و استفاده از تلفن همراه در حین رانندگی عملی بسیار خط ناک است.
- اگر به هر علت در جاده و به ویژه در بزرگراه ها ناچار به توقف شدید، یا فرار دادن علائم ایمنی مانند مثلث شبرنگ رانندگان دیگر را مطلع کنید.
- در چنین شرایطی پس از ساده شدن از خودرو به صورت ناگهانی وارد جاده نشوید.
- اگر دچار حادثه شدید بلا اصله با اورژانس یا شماره ۱۱۵ و پلیس یا شماره تلفن ۱۱۰ تماس بگیرید.
- آهسته و با احتیاط برانید تا سلامت به مقصد برسند.

توصیه به مدیران و تصدیم گیرندگان در راستای پیشگیری از حوادث ترافیکی:

- سرمایه گذاری در زمینه اتقای ایمنی راه ها و جاده ها
- استفاده از تجهیزات مورد نیاز ایمنی راه ها (تابلو های راهنمای مسیر، جدا کننده ترافیکی، چراغ راهنمایی چشمک زن، ...) و فناوری های روز دنیا
- افزایش آگاهی شهروندان از آموزش نوام با اعمال قانون
- بهبود هماهنگی و همکاری های درون رستلی و برون رستلی
- آموزش رانندگان، مردم و جامعه در راستای اجتناب از رفتارهای پرخطر در زمان رانندگی
- احصاری نمودن آموزش ایمنی و پیشگیری از حوادث ترافیکی در مدارس و دانشگاه ها

توصیه به رانندگان در راستای پیشگیری از حوادث ترافیکی:

۱- کنترل سرعت

- با کنترل سرعت می توان از بروز تصادفات پیشگیری نمود و صربه ناشی از تصادفات و شدت آسیب وارده بر مصدوم را کاهش داد.
- ارتباط بین سرعت و شدت آسیب، غیر قابل انکار است.
- افزایش ۵ درصدی سرعت باعث افزایش حدوداً ۲۰ درصد میزان سوانح منجر به مرگ می شود.



«تولید، پشتیبانی، منابع نوآوری»

شماره: ۱۱۷/۱۳/۷۰۳۸

تاریخ: ۱۴۰۰/۱۲/۱۶

پیوست:

تبر
بسمه

رئیس محترم اتاق اصناف شهرستان پردیس

روسای محترم شوراهای صنعتی شهرستان پردیس

بهره برداران محترم معادن و صنایع معدنی شهرستان پردیس

با سلام

احتراما، به پیوست تصویر نامه شماره ۲/۱۲۰۳۰/ص/۴۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۰۸ معاون محترم سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرمانداری شهرستان پردیس منضم به نامه شماره ۱۴۰۰/۲۲/۵۶۳۴۳ مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۰۲ مدیرکل محترم امور اجتماعی و فرهنگی استانداری تهران در خصوص نکات کلیدی و توصیه های مهم برای پیشگیری از حوادث ترافیکی، جهت آگاهی، اطلاع رسانی و اقدام لازم ارسال می گردد.

اسماعیل اردستانی

سرپرست اداره

اسماعیل اردستانی
رئیس اداره
۱- ثبت در دبیرستان
۲- اطلاع رسانی اقارب های امنیتی
۳- اطلاع رسانی آسان
۴- ...



<< نامه های بدون مهر برجسته اتوماسیون اداری فاقد اعتبار می باشد. >>

شماره: ۱۴۰۰/۲۲/۵۶۳۴۳
تاریخ: ۱۴۰۰/۱۲/۰۲
پیوست: ندارد

جناب آقای فرهادی- معاون محترم استاندار و فرماندار ویژه شهرستان تهران
جناب آقای نوکلی گانی- معاون محترم استاندار و فرماندار ویژه شهرستان ری
فرمانداران محترم شهرستان های تابعه استان

با سلام و احترام:

به پیوست نامه شماره ۱۰۰/۱۱۴۴۵ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۳ رئیس محترم دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی خدمات درمانی شهید بهشتی منضم به نامه شماره ۳۰۰/۲۰۷۹۸ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۸ معاون محترم بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در خصوص " نکات کلیدی و توصیه های مهم برای پیشگیری از حوادث ترافیکی " جهت بهره برداری تقدیم می گردد.

مجنبی خداکریان
مدیرکل





وزارت
کشور
فرماندهی کلانتری

شماره: ۴۰۰۱۱۲/۲
تاریخ: ۱۴۰۰/۱۲/۲
بوست: ندارد



جناب آقای اردستانی

سرپرست محترم اداره صنعت معدن و تجارت شهرستان پردیس

سلام علیکم

با احترام، به استناد نامه شماره ۱۴۰۰/۲۲/۵۶۳۴۳ مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲ مدیرکل
معدن امور اجتماعی و فرهنگی استانداری در خصوص نکات کلیدی و توصیه های مهم برای
پیگیری از حوادث ترافیکی، بیوست نکات مزبور جهت اطلاع و اقدام لازم ارسال می شود.

رضا
سید

جناب آقای احمدی

نوکل لطفی
معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی

۱۴۰۰

شماره ثبت: ۷۹۹۲
ارجاع: پرونده
تاریخ: ۱۴۰۰/۱۲/۲



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

شماره: ۳۰۰/۲۰۷۹۸

تاریخ: ۱۴۰۰/۱۰/۲۸

پیوست: دارد

تولید، پشتیبانی ها، مانع زدایی ها
مقام معظم رهبری

ریاست محترم دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: نکات کلیدی و توصیه های مهم برای پیشگیری از حوادث ترافیکی

با سلام و احترام

به استحضار می رساند همه ساله نزدیک به ۱/۲ میلیون نفر در جهان به علت حوادث ترافیکی جان خود را از دست داده و بیش از ۵۰ میلیون نفر دیگر مجروح و دارای نقص عضو می شوند. بررسی ها نشان می دهد ۹۰ درصد موارد مرگ ناشی از حوادث ترافیکی مربوط به کشورهای با درآمد کم یا متوسط می باشد. بررسی های آماری در کشور ایران بیانگر مرگ بین ۲۰ تا ۳۰ هزار نفر در هر سال می باشد که پس از بیماری های قلبی - عروقی، حوادث ترافیکی دومین علت مرگ و میر در همه گروه های سنی و اولین عامل مرگ در گروه سنی زیر ۴۰ سال است.

این میزان از مرگ و میر هموطنان عزیز و نیز تعداد بسیار زیاد مصدومان و مجروحان ناشی از تصادفات، دارای تبعات متعدد، سلامتی، اجتماعی و اقتصادی در کشور می گردد.

بر اساس تحقیقات انجام شده چهار عامل: انسان، وسیله نقلیه، جاده و عوامل محیطی (پدیده های آب و هوایی، بارندگی های سیل آسا و سنگین، طوفان های گرد و غبار، یخبندان، ریزش برف و بهمن) در وقوع تصادفات و حوادث ترافیکی دخیل هستند.

لذا ضرورت دارد دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور بر مبنای رسالت و مأموریت خود در تأمین و ارتقاء سلامت آحاد مردم جامعه در راستای پیشگیری از حوادث ترافیکی، ارتقای ایمنی و کاهش پیامدهای سلامتی ناشی از آن بیش از پیش از طریق مبادی ذیربط خصوصاً کارگروه سلامت و امنیت غذایی در استان تلاش نمایند.

با عنایت به مراتب فوق، فایل پیوسته که توسط دفتر مدیریت خطر بلایا و حوادث این معاونت در قالب توصیه های لازم برای پیشگیری از حوادث ترافیکی و ارتقای ایمنی تهیه شده است، جهت استحضار و صدور دستور اقدام لازم حضورتان ایفاد می گردد.

دکتر کمال حیدری
معاون بهداشت

- خستگی ایجاد شده ناشی از بی خوابی، مصرف مواد مخدر و الکل عامل مهمی در بروز تصادفات مرگبار می باشد.
- افرادی که در هلوئیل شبانه روز ۳ ساعت یا کمتر خوابیده باشند(اختلال شدید خواب)، در معرض بالاترین میزان خطر تصادف قرار دارند.
- خطر بروز حوادث ترافیکی در حوالی ساعت ۲ صبح پنج برابر بیشتر از ساعات دیگر شبانه روز است.
- گرمای محیط هرچه بیشتر باشد، احتمال بروز حوادث یا عامل انسانی نیز بیشتر میشود. هرچه محیط گرمتر باشد، چنانچه فرد سعی نکند که وضعیت گرمایی بدنش را کنترل کند به دلیل کاهش آب بدن، فرد زودتر از معمول احساس خستگی میکند و اگر به این امر توجه نشود امکان بروز انواع تصادفات بیشتری شود

۳- استفاده از وسایل و تجهیزات ایمنی نظیر کمربند ایمنی، صندلی ویژه کودک، کلاه ایمنی

- استفاده از کمربند ایمنی - عنوان یکی از موثرترین راهکارهای کاهش میزان آسیب در حوادث رانندگی به شمار میآید که تا به حال بیش از هر مداخله دیگری جان انسان را نجات داده است.
- بر اساس مستندات نسبت شناس زنده ماندن فردی که کمربند ایمنی میبندد در مقایسه با فردی که نمیبندد ۵ برابر بیشتر است، زیرا کمربند ایمنی از هر جهت ضربه و رده را در تصادفات کاهش میدهد.
- کمربند ایمنی بدن سرنشین را راننده را روی صندلی ثابت نگه می دارد و در صورت جلوگیری از چلوفتتن این میزان از چند سانتیمتر تجاوز نخواهد کرد.

۴- رانندگی صحیح و کنترل خودرو قبل از رانندگی

- تلفن همراه: حواس برتری شی از تلفن همراه باعث عکس العمل های تأخیری(در گرفتن ترمز و یا توجه به علائم راهنمایی و رانندگی)، انحراف از مسیر و عدم رعایت حداقل فاصله طولی میگردد.
- رانندگانی که از تلفن همراه استفاده می کنند ۴ برابر رانندگانی که از تلفن همراه استفاده نمی کنند در معرض تصادفات رانندگی قرار دارند.
- استفاده از سیستم های hands free در مقایسه با سیستم های hands hold مزیتی نداشته اند.
- دید مناسب(دیدن و دیده شدن)
- دید نامناسب یک عامل خطر کننده است که سرنشینان خودرو و عابران پیاده را مورد تهدید قرار میدهد.
- وقوع تصادفات رانندگی در غروب یا شب و در هنگام طلوع خورشید بر اثر دید ناکافی بیشتر از ساعات دیگر شبانه روز اتفاق میافتد.
- نور ناکافی معابر، استفاده نکردن از تجهیزات ایمنی نظیر چراغ خطر و شبرنگ در عقب، جلو و روی چرخهای دوچرخه و ناسالم بودن چراغ موتورسیکلت و وسایط نقلیه احتمال رخداد حادثه را تشدید می نماید.

ارزیابی و کنترل خودرو رفع عیوب قبل از رانندگی از طریق پاسخ به پرسش های ذیل:

- آیا به تازگی خودروی خود را برای ارزیابی فنی مکانیکی بازدید کرده اید؟
- آیا نشانگرهای خودرو، نظیر راهنما و صفحه کسدها، عقربه کیلومتر شمار، درجه آب و روغن و بنزین سالم است؟
- آیا وضعیت باتری، روغن موتور، روغن ترمز و راندانور مناسب است؟
- آیا تاج لاستیک ها مناسب است؟
- آیا بیج و مهره چرخ ها مه کم است؟
- آیا باد چرخها میزان است
- آیا کارکرد ترمزها مناسب است؟
- آیا فرمان سالم است؟
- آیا چراغ ها، بوق، برف پاک کن و عمده سالم است؟